

Programma basisscholing MS Zorg Nederland 2022

Vrijdag 23 september 2022

8:45 **Ontvangst en registratie**

9:30 **Opening**

9:45 **Over MS Zorg Nederland**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

Aan bod komt hoe en vanuit welke behoefte, MS Zorg Nederland is ontstaan. De missie en visie wordt duidelijk en het doel van de stichting. Tevens wordt er aandacht geschonken aan de bijdrage die MS Zorg Nederland heeft binnen het zorglandschap.

10:15 **Netwerk(en) pauze**

Wie en waar? Dat zijn de vragen tijdens deze speciale pauze.

11:00 **MS: achtergronden van de ziekte**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Er wordt een overzicht gegeven van wat MS nu precies is. Hoe ontstaat het? Welke klachten zijn er? Hoe wordt diagnose gesteld? Kortom, alles wat er op medisch gebied gebeurt bij iemand die MS heeft.

12:30 **Lunch**

13:30 **Workshops** (deze verlopen parallel)

MS en werk

Door: Marieken Smeets, arbeidsdeskundige, ergotherapeut

Voor: ergotherapeuten, revalidatieartsen, maatschappelijk werk

Er wordt tijdens deze workshop ingegaan op de diverse aspecten rondom dit thema. Het belang om vroeg (voordat arbeid een probleem wordt) hier al aandacht voor te hebben.

Acceptatie en Commitment Therapie

Door: Wiesje Pullens, psycholoog

Voor: alle disciplines

Hoe kunnen mensen met MS begeleid worden in het omgaan en accepteren van hun ziekte?

MS en Pijn

Door: Robert Jan Stolker, anesthesist

Voor: fysiotherapeuten, oefentherapeuten, MS verpleegkundigen, revalidatieartsen

Pijn komt vaak voor bij mensen met MS. Wat veroorzaakt die pijn en wat is er aan te doen?

MS en spasticiteit

Door: Anneke van Druenen, revalidatiearts.

Voor: fysiotherapeuten, oefentherapeuten, revalidatieartsen, neurologen, MS verpleegkundigen

Gesproken wordt over de diagnostiek en behandeling (zowel medisch als paramedisch) van spasme bij MS. Maar ook is er veel aandacht voor de behandeling van deze klacht. Een zeer praktische workshop.

15:00 **Pauze**

15:30 **Regionale netwerken MS Zorg Nederland**

Door: Nanda Felderhof, programmaleider regionale netwerken MS Zorg Nederland

Een korte praktische uitleg over hoe zorgverleners gaan starten/instromen in de regionale netwerken en hoe deze netwerken functioneren en wat ieders rol hierin is.

16:15 **Afsluiting**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

17:00 **Einde**

Zaterdag 24 september 2022

8:45 **Ontvangst en registratie**

9:30 **Welkom**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

9:40 **Opening**

Door: Tom van 't Hek

10:10 **MS: medische behandelingen**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Een overzicht wordt gegeven van de principes en mogelijkheden ten aanzien van de medicamenteuze behandeling van de ziekte MS.

11:00 **Pauze**

11:15 **Stemming en Cognitie bij MS**

Door: Hanneke Hulst, hoogleraar Neuropsychologie in Gezondheid en Ziekte bij de Universiteit Leiden

Hoe hangt hersenschade, veroorzaakt door MS, samen met de aan-, of afwezigheid van cognitieve- en stemmingsstoornissen? Een kijk in het brein beïnvloedt mogelijk onze kijk op de persoon met de ziekte. Aan de hand van casuïstiek wordt een link gelegd tussen wetenschap, klinisch beeld en behandeling rondom cognitieve en stemmingsstoornissen bij MS.

12:30 **Lunch**

13:30 **Workshops** (deze verlopen parallel)

Verdieping van het praktisch handvat voor fysiotherapeuten bij MS

Door: Nelleke Nijkamp- van Rossum, MSc Geriatrie fysiotherapeut

Voor: fysiotherapeuten en oefentherapeuten

Een interactieve workshop waarbij het praktisch handvat voor fysiotherapeuten besproken wordt. Er wordt gebruik gemaakt van casuïstiek uit het werkveld.

MS en voeding/leefstijl

Door: Maud Verburgh, Leef! Nationaal MS Fonds

Voor: alle disciplines

Wat is gezonde voeding in het algemeen en in het bijzonder voor iemand met MS? Welke voedingsmiddelen hebben een gunstige invloed en wat kan een MS patiënt winnen met een gezond voedingspatroon? Hoe past een gezonde leefstijl binnen de behandeling van een MS patiënt. Een interactieve workshop.

MS en stamceltherapie

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Voor: neurologen, MS verpleegkundigen, revalidatieartsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, oefentherapeuten.

Gevorderde MS in de thuissituatie

Door: dr. Kees van Gelder, specialist ouderengeneeskunde

Voor: alle paramedische disciplines, MS verpleegkundigen

14:45 **Pauze**

15:15 **Sluiting**

Door: Tom van 't Hek

15:45 **Een verhaal**

Door wie laten we nog even in het midden.

Inspiratie en motivatie

16:15 **Afsluiting**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

16:30 **Einde**